

STAPS APAS

| L1 | CODE UE | INTITULE UE | ECTS/ COEF UE | CODE EC | INTITULE EC | ECTS/ COEF EC | CHOIX | CM | TD | TP | HETD | H/Etud |
|------------|---|------------------------------|------------------|--|--|------------------|-------|----|----|------|------|--------|
| SEMESTRE 1 | STL1UE1 | Fondamentale scientifique 1 | 6/12 | STL1EC1 | Introduction à la physiologie | 3/6 | | 12 | | | 18 | 12 |
| | | | | STL1EC11 | Introduction au mouvement humain | 3/6 | | 12 | | | 18 | 12 |
| | STL1UE2 | Fondamentale scientifique 2 | 8/16 | STL1EC3 | Introduction à la psychologie | 3/6 | | 18 | | | 27 | 18 |
| | | | | STL1EC4 | Introduction à la sociologie et à l'anthropologie | 3/6 | | 16 | | | 24 | 16 |
| | | | | STL1EC2 | Histoire du sport | 2/4 | | 10 | | | 15 | 10 |
| | STL1UE3 | Fondamentale APSA 1 | 8/16 | STL1EC5 | APSA Polyvalence 1 BADMINTON | 4/8 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 |
| | | | | STL1EC6 | APSA Polyvalence 2 ATHLETISME | 4/8 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 |
| | STL1UE4 | Compétences transversales 1 | 3/6 | STL1EC7 | Outils numériques de référence 1 | 1/3 | | | 12 | | 12 | 12 |
| | | | | STL1EC12 | Projet personnel et professionnel | 2/3 | | 4 | 12 | | 18 | 16 |
| | STL1UE5 | Méthodologie universitaire 1 | 2/6 | STL1EC8 | Méthodologie du travail universitaire | 1/3 | | 4 | 12 | | 18 | 16 |
| | | | STL1EC13 | Expression écrite et orale | 1/3 | | | 12 | | 12 | 12 | |
| UEO1 | UE d'Ouverture (UEO) | 3 | | EC à choix | 3 | X | 21 | | | 31,5 | 21 | |
| MUTUE1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | 0 | MUT1EC1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | | | | | | | | |
| SEMESTRE 2 | STL2UE1 | Fondamentale scientifique 3 | 9/18 | STL2EC1 | Physiologie humaine et neurophysiologie | 3/6 | | 18 | 12 | | 39 | 30 |
| | | | | STL2EC2 | Anatomie fonctionnelle du mouvement | 3/6 | | 16 | 10 | | 34 | 26 |
| | | | | STL2EC4 | Psychologie du développement et des apprentissages | 3/6 | | 16 | 8 | | 32 | 24 |
| | STL2UE2 | Fondamentale scientifique 4 | 4/8 | STL2EC3 | Histoire des pratiques et des institutions sportives | 2/4 | | 12 | | | 18 | 12 |
| | | | | STL2EC5 | Sociologie du sport et du corps | 2/4 | | 12 | 10 | | 28 | 22 |
| | STL2UE3 | Fondamentale APSA 2 | 9/18 | STL2EC6 | APSA Polyvalence 1 HANDBALL | 3/6 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 |
| | | | | STL2EC7 | APSA Polyvalence 2 DANSE | 3/6 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 |
| | | | | STL2EC19 | APSA Polyvalence 3 BASEBALL 5 | 3/6 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 |
| | STL2UE4 | Compétences transversales 2 | 2/6 | STL2EC8 | Anglais | 1/3 | | | 12 | | 12 | 12 |
| | | | | STL2EC9 | Outils numériques de référence 2 | 1/3 | | | 12 | | 12 | 12 |
| STL2UE5 | Méthodologie universitaire 2 | 3/7 | STL2EC10 | Méthodologie d'analyse et de traitement des APSA | 2/4 | | 10 | 8 | | 23 | 18 | |
| | | | STL2EC11 | Pré-professionnalisation | 1/3 | | 2 | 12 | | 15 | 14 | |
| STL2UE6 | UE Complémentaire | 3/3 | STL2EC17 | Introduction à l'APA-S | 3/3 | X | 16 | 8 | | 32 | 24 | |
| | | | STL2EC18 | Introduction au management du sport ou UE Transversale (UET) | 3/3 | X | 16 | 8 | | 32 | 24 | |
| MUTUE1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | 0 | MUT1EC1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | 3/3 | X | 21 | | | 31,5 | 21 | |

| L2 | CODE UE | INTITULE UE | ECTS/ COEF UE | CODE EC | INTITULE EC | ECTS/ COEF EC | CHOIX | CM | TD | TP | HETD | H/Etud | |
|------------|------------|---|-----------------------------|------------------|---|---|------------------|-------|----|----|------|--------|--------|
| SEMESTRE 3 | STL3UE1 | Fondamentale scientifique 5 | 8/16 | MUTSTL3EC1 | Physiologie de l'exercice | 3/6 | | 16 | 10 | | 34 | 26 | |
| | | | | MUTSTL3EC15 | Psychologie des groupes et influences sociales | 3/6 | | 18 | 10 | | 37 | 28 | |
| | | | | MUTSTL3EC3 | Socio-histoire du sport | 2/4 | | 12 | 8 | | 26 | 20 | |
| | STL3UE2 | Compétences disciplinaires | 4/8 | MUTSTL3EC14 | Publics et environnements des pratiques | 2/4 | | 16 | | | 24 | 16 | |
| | | | | MUTSTL3EC16 | Gestion de projet en sport et santé | 2/4 | | 4 | 10 | 12 | 28 | 26 | |
| | STL3UE3 | Fondamentales APSA 3 | 7/16 | MUTSTL3EC6 | APSA Polyvalence 1 TENNIS DE TABLE | 3/6 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 | |
| | | | | MUTSTL3EC7 | APSA Polyvalence 2 ACTIVITES D'ENTRETIEN | 3/6 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 | |
| | | | | MUTSTL3EC9 | Pédagogie et didactique | 1/4 | | 8 | | 14 | 26 | 22 | |
| | STL3UE4 | Compétences transversales 3 | 3/9 | MUTSTL3EC13 | Anglais | 1/2 | | | 12 | | 12 | 12 | |
| | | | | MUTSTL3EC8 | Usages numériques pour l'analyse de données | 1/2 | | | 12 | | 12 | 12 | |
| | | | | MUTSTL3EC12 | Introduction à la recherche | 1/3 | | | 10 | 10 | 25 | 20 | |
| | STL3UE5 | Développement des compétences professionnelles en APA-S 1 | 5/9 | STL3EC16 | Psychologie de la relation | 2/4 | | 10 | 12 | | 27 | 22 | |
| | | | | STL3EC18 | APSA adaptée APA-S | 2/4 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 | |
| | | | | STL3EC17 | Stage (100h minimum sur l'année) | 1/3 | | 4 | | 4 | 10 | 8 | |
| | UEO2 | UE d'Ouverture (UEO) | 3 | | EC à choix | 3 | X | 21 | | | 31,5 | 21 | |
| | MUTUE1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | 0 | MUT1EC1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | | X | | | | 0 | 0 | |
| | SEMESTRE 4 | STL4UE1 | Fondamentale scientifique 6 | 8/16 | MUTSTL4EC1 | Déterminants physiologiques de la santé | 3/6 | | 16 | 10 | | 34 | 26 |
| | | | | | MUTSTL4EC2 | Déterminants psychologiques de la santé | 3/6 | | 16 | 10 | | 34 | 26 |
| | | | | | MUTSTL4EC17 | Appareil locomoteur | 2/4 | | 10 | 8 | | 23 | 18 |
| STL4UE2 | | Fondamentale APSA 4 | 6/12 | MUTSTL4EC3 | APSA Polyvalence 1 NATATION | 3/6 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 | |
| | | | | MUTSTL4EC4 | APSA Polyvalence 2 SPORTS DE COMBAT | 3/6 | | 6 | 6 | 20 | 35 | 32 | |
| STL4UE3 | | Compétences transversales 4 | 2/5 | MUTSTL4EC5 | Anglais | 1/2 | | | 12 | | 12 | 12 | |
| | | | | MUTSTL4EC6 | Stratégies de communication et outils digitaux | 1/3 | | 8 | 12 | | 24 | 20 | |
| STL4UE4 | | Préprofessionnalisation 1 | 5/10 | STL4EC13 | Méthodologie de recherche et statistiques | 2/4 | | 10 | 6 | 10 | 31 | 26 | |
| | | | | STL4EC10 | Stage (suite S3 - 100h minimum sur l'année) | 3/6 | | 2 | 2 | 6 | 11 | 10 | |
| STL4UE5 | | Développement des compétences professionnelles en APA-S 2 | 6/12 | STL4EC8 | Psychologie clinique et psychopathologies | 2/4 | | 12 | 10 | | 28 | 22 | |
| | | | | STL4EC9 | Pédagogie et didactique en APA-S | 2/4 | | 6 | 6 | 12 | 27 | 24 | |
| | | | | STL4EC12 | Gestion de projet en APA-S | 2/4 | | 2 | 4 | 12 | 19 | 18 | |
| STL4UE8 | | UE Complémentaire | 3/3 | MUTSTL4EC18 | Activité physique de pleine nature : Mer | 3/3 | X | 4 | 10 | 14 | 30 | 28 | |
| | | | | MUTSTL4EC19 | Activité physique de pleine nature : Terre | 3/3 | X | 4 | 10 | 14 | 30 | 28 | |
| MUTUE1 | | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | 0 | MUT1EC1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | | X | | | | 0 | | |
| L3 | | CODE UE | INTITULE UE | ECTS/ COEF UE | CODE EC | INTITULE EC | ECTS/ COEF EC | CHOIX | CM | TD | TP | HETD | H/Etud |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|----------|---|---|------------------------|----|----|----|----|----|
| SEMESTRE 5 | STL5UE1 | Contexte et environnement 1 | 6/12 | MUTSTL5EC1 | Organisation du sport en France et politiques sportives | 2/2 | 14 | | 21 | 14 | |
| | | | | MUTSTL5EC2 | Vulnérabilités sociales | 2/2 | 14 | 8 | 29 | 22 | |
| | | | | MUTSTL5EC7 | Approche globale de la santé | 2/2 | 14 | | 21 | 14 | |
| | STL5UE2 | Compétences transversales 5 | 3/3 | STL5EC10 | Anglais | 1/1 | 12 | | 12 | 12 | |
| | | | | STL5EC11 | Promotion de la santé par les technologies | 2/2 | 4 | 2 | 12 | 20 | 18 |
| | STL5UE3 | Pratiques et didactiques en APA-S | 5/5 | STL5EC1 | Conception et mise en œuvre d'APSA adaptées de loisirs et pleine nature | 2/2 | 4 | 4 | 16 | 26 | 24 |
| | | | | STL5EC2 | Elaboration et évaluation de programmes dans le secteur de l'APA-Santé | 3/3 | 4 | 6 | 12 | 24 | 22 |
| | STL5UE4 | Connaissances des publics et mise en œuvre en APA-S 1 | 9/9 | STL5EC12 | Vieillesse | 5/5 | 16 | 8 | 16 | 48 | 40 |
| | | | | STL5EC13 | Troubles mentaux | 4/4 | 12 | 6 | 12 | 36 | 30 |
| | STL5UE5 | Développement des compétences professionnelles en APA-S 3 | 3/5 | STL5EC7 | Education thérapeutique du patient | 1/validation sans note | | | 40 | 40 | 40 |
| | | | STL5EC8 | Immersion professionnelle en APA-S | 1/2 | 6 | 10 | | 16 | 16 | |
| | | | STL5EC14 | Méthodologie de recherche et TER | 1/3 | 6 | 12 | | 18 | 18 | |
| STL5UE6 | Stage et professionnalisation | 4/6 | STL5EC9 | Stage d'intervention (70h minimum) | 4/6 | 2 | 10 | | 13 | 12 | |
| MUTUE1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | 0 | MUT1EC1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | | | | | X | 0 | |
| SEMESTRE 6 | STL6UE1 | Contexte et environnement 2 | 6/6 | MUTSTL6EC1 | Politiques publiques et programmes nationaux | 2/2 | 14 | | 21 | 14 | |
| | | | | MUTSTL6EC4 | Digitalisation des pratiques | 2/2 | 14 | | 21 | 14 | |
| | | | | STL6EC16 | Concevoir et réaliser un programme de cardio-musculation en APA-S | 2/2 | 4 | 4 | 18 | 28 | 26 |
| | STL6UE2 | Projets et recherche en APA-S | 6/6 | STL6EC1 | Elaboration de projets et programmes dans le secteur de l'APA-Santé | 3/3 | 4 | 6 | 12 | 24 | 22 |
| | | | | STL6EC10 | TER | 3/3 | 4 | 16 | | 20 | 20 |
| | STL6UE3 | Connaissances des publics et mise en œuvre en APA-S 2 | 6/7 | STL6EC12 | Affections métaboliques | 3/3 | 10 | 4 | 8 | 27 | 22 |
| | | | | STL6EC13 | Oncologie et affections cardiorespiratoires | 3/4 | 14 | 8 | 12 | 41 | 34 |
| | STL6UE4 | Connaissances des publics et mise en œuvre en APA-S 3 | 6/6 | STL6EC14 | Troubles moteurs et sensoriels | 3/3 | 12 | 6 | 10 | 34 | 28 |
| | | | | STL6EC15 | Entraînement et réentraînement en APA-S | 3/3 | 12 | 6 | | 24 | 18 |
| | STL6UE5 | Stage et professionnalisation | 6/8 | STL6EC11 | Stage d'intervention (130h minimum) | 4/6 | 2 | 10 | | 13 | 12 |
| | | | STL6EC8 | Cadre de travail, législation & déontologie | 2/2 | 6 | 4 | | 13 | 10 | |
| MUTUE1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | 0 | MUT1EC1 | Stage d'insertion professionnelle ou de réorientation | | | | | X | 0 | |